



UKEPLAN UKE 41

UKELEKSE: Ark i matematikkhefte (leveres senest torsdag)			
Mandag: Gjør arket i matematikkheftet. Ordriket les s. 78 - 79	Tirsdag: Ordriket Lesebok s. 80	Onsdag: Ordriket Lesebok s. 82- 83	Torsdag: Textbook s. 24 og 25.

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.30 - 10.00	X	X	X	X	X
		X		4-deling	Blime-dansen
10.00 - 10.15	Lillefri				
10.15 - 10.55	Gym 3A	Gym 3C	Gym 3B	4-deling	X
10.55 - 11.15	Spising				
11.15 - 11.45	Friminutt				
11.45 - 13.15	Forestilling	X	Felles leketid	4-deling	Uteskole
	Valsvigveien	X	X	X	
SLUTT/SFO	13.15	13.15	13.15	13.15	13.15

Hei alle sammen!

Håper dere har hatt en fin uke!

På mandag går vi til Valsvigveien for å se en forestilling om trafikksikkerhet sammen med 1. og 2. trinn.

Blime-dansen ble utsatt før høstferien, så på fredag går vi til Valsvigveien for å ha Blime-samling med hele skolen.

Svømming

I uke 42 starter vi opp med svømming i Aquarama. Se eget informasjonsskriv.

Klær etter vær

Det har blitt oktober, og det kan være ustabil vær. Hjelp barna med å huske klær etter vær og skiftetøy.

Gymsko/innesko

Minner også om innesko/gymsko: Det blir vått på gulvet i gangen når det regner, og det er glatt på gulvet i gymsalen.

Fravær og permisjoner:

Hvis barnet er sykt eller dere ønsker å informere om annet kortidsfravær gis dette beskjed om i Visma. Husk å gi beskjed før 08.15 om morgenen. Lenke finner du på skolens hjemmeside. Permisjoner søkes om via skolens hjemmeside: <https://www.minskole.no/dvergsnes/Underside/19024>

Vi ønsker dere en god uke!

Vennlig hilsen alle oss voksne på 3. trinn

Svømmeundervisningen gleder seg til å ønske ditt barn velkommen til skolesvømming.

Kristiansand-skolen er ganske unik i Norge gjennom de siste femti årene å ha en egen enhet i kommunen som lærer opp alle barn i Kristiansands grunnskoler i svømming. I løpet av skoleåret vil også ditt barn delta i denne opplæringen, enten i svømmehallen i Vågsbygd kultursenter eller på Aquarama i Kristiansand sentrum.

Dette skoleåret gis det opplæring i 2dre, 3dje, 4de og 7nde klasse for å forsøke å nå alle svømmekompetansekravene i kroppsøvningsfaget. Det viktigste av disse målene er kravet om å være svømmedyktig i 4de klasse. Vi ønsker å understreke at det å kunne svømme og det å være svømmedyktig er to forskjellige ting. Det å være svømmedyktig, slik Utdanningsdirektoratet definerer det, er:

... å falle ut på dypt vann, svømme 100 meter på magen sammenhengende og uten opphold, underveis dykke ned å hente en gjenstand (ikke nødvendigvis på dypt vann), deretter legge seg og hvile i vannet i 3 minutter for så å svømme 100 meter sammenhengende på rygg uten opphold.

Kravet som stilles til barna i 4de klasse er høyt, og vi begynner derfor med svømmeundervisning allerede i 2dre. Det er viktig for oss å understreke at vi fokuserer mer på badeglede, svømmeglede, trygghet og livsmestring enn ensidig fokus på svømmekravet; erfaringsvis har dette ført til at flere barn enn ellers klarer Udir`s krav.

I 7nde klasse lærer elevene selvberging og livredning på en trygg måte.

Vi har noen regler som det er viktig at barna følger i Svømmeundervisningen.

- Barna må ha med eget badetøy, håndkle og kroppssåpe.
- Det er obligatorisk kroppsvask før bading. Denne er felles og skal skje avkledd. Dersom den utføres med badetøy på vil barnet raskt begynne å klø på grunn av såperesters kontakt med klør i bassengvannet.
- Langt hår settes opp i strikk eller inni badehette.
- Verdisaker bør forbli hjemme eller på skolen. Verdisaker kan ikke låses inn i svømmehallene.
- Det er helt forbudt å dra eller dytte andre elever i svømmehallen, både på land og i vannet.

Svømmetimen er lagt opp slik at man alltid har tid til frilek på slutten av timen. De elevene som er klare for det etter noen ganger kan også være i lek på dypet (så sant de kan vise oss at de klarer å svømme en lengde på 10-15 meter uten større problemer og uten pause).

Vi gleder oss til å ta imot ditt barn og håper barnet ditt også gjør det, og at du og eleven, kan være trygge på at det er trygt.

Hilsen Christine Just

Konstituert leder, Svømmeundervisningen i Kristiansand



Kristiansand kommune
Oppvekst